

# COUP de COEUR A MARSEILLE

Il ya des lieux magiques que l'on apprécie, dans lesquels on se sent bien, équilibré, zen, où l'on se ressource en observant la Mer.

Marseille n'échappe pas à la règle. Il suffit d'aller surfer sur la vague du plaisir et de nager jusqu'à la Pointe Rouge, Vieille Chapelle, les Goudes pour ressentir cette sensation de bien-être, d'épanouissement personnel.

Pour écouter votre petite voix intérieure, vous ressourcer, prenez donc un billet et en route pour la destination de vos rêves !

Quelques jours de soleil avenue des Goumiers, une plage rien que pour vous, une dose de vitamine D et le tour est joué.

Notre premier arrêt se situe à l'Hotel Mistral , très charmant et extrêmement atypique où chaque chambre a un thème précis. A votre arrivée, vous serez emballé par l'accueil de la ravissante Directrice Sylvie et son cadre particulier. Petits déjeuners vous attendent à votre convenance et en vous installant dans la chambre que vous aurez choisi, avec vue sur mer, design «sun shine éclatant», ou plus intimiste, vous serez instantanément «déconnecté» et branché en mode «vibreux»...prêt à savourer chaque instant de bonheur. Réservez sans modération par tel :04 91 73 44 69.



Après avoir découvert une recette de Cyril Lignac tv, c'est l'occasion de trouver un Restaurant familial, convivial ou chaleureux & fidélité sont au rendez-vous.

Pari réussi, «La Boucle 2 Lili» 1 avenue de la Pointe Rouge tel 04 91 73 22 31 nous offre cette accueil ultra-chaleureux, ce savoir-faire qui fait chaud au coeur.

Pour Alain & Liliane, les patrons (comme Sylvie d'ailleurs), il est primordial que les clients se sentent bien et de fidéliser la clientèle à travers une ambiance disco et une atmosphère feutrée... C'est amusant car un client nous confie qu'il était venu une fois dîner avec sa famille & que la qualité culinaire et la gentillesse de l'équipe l'ont poussé à revenir chaque jour ! Je suis conquise par la chaleur du lieu et par le dynamisme d'Alain & Liliane. leur filles Lorie, Maeva (photo avec une super glace) contribuent à ce succès car il faut savoir que le lieu est unique au niveau des plats traditionnels, des pizzas, poissons ainsi que des desserts. A noter que les plus jolies filles de Marseille viennent y déjeuner et l'équipe a donc décidé d'organiser des soirées de célibataires: bonne idée....

Pour le dessert nous nous dirigeons au Spa siwa (contact: 04 91 72 90 25) près du Parc Borély ou de la Grande Roue où vous pourrez vous divertir. Un massage indien détante et bien-être du dos de la jolie Quyen ainsi qu'Angie et Elise va vous ôter tout stress, et vous pourrez enchaîner sur le Jacuzzi ou vous baigner! Les soins sont basés sur la connaissance du Corps et l'harmonisation des énergies. laisser donc parler votre coeur et s'évader votre corps!

Dans le couloir tamisé, nous irons à la rencontre de personnes très sympathiques comme Kathéo Dissake Nsame qui a crée sa société: «Mythique Sécurité Privée»(MSP- contact 09 51 41 74 16 ou 06 63 22 95 27) qui assure la protection de personnalités ou de particuliers lors d'évènements exceptionnels. Performant, ce jeune gérant assure et nous avons même parlé musique avec le succès de son oncle «Wes madiko»(Alane-deep Forest en 1997) tout en dégustant un cocktail au



Bar du séduisant barman Alain qui développe la promotion de spiritueux...nous en reparlerons prochainement....

Départ de ce havre de paix pour une ballade dans les callanques en bateau ( durée 3 heures) et retour au Vieux Port pour retrouver la Famille, et se ressourcer avec ceux qu'on aime.

